

# ÚNOSY NEBO OHROŽENÍ DĚTÍ NÁSILNÍKEM - PREVENCE

Autor: AZ RODINA.cz, informační portál (nejen) pro rodiče, [www.azrodina.cz](http://www.azrodina.cz)  
ve spolupráci s Nadací Naše dítě - <http://www.nasedite.cz/>  
PhDr. Ilonou Špaňhelovou - <http://www.spanhelova.cz/>  
a Policíí České republiky - <http://www.policie.cz/>

## CO MŮŽEME UDĚLAT PRO TO, ABYCHOM NAŠE DĚTI OCHRÁNILI?

1)

**Jednoznačně nejlepším bezpečnostním opatřením je poučené dítě - od rodičů a ze školy.**

Poučení by mělo být krátké a stručné - takové, aby ho dítě bylo schopno a ochotno ze strany rodiče nebo pedagoga vyslechnout a souhlasilo s ním. S dětmi je třeba otevřeně hovořit o rizicích, která mohou nastat po cestě do školy (např. pokud vede trasa opuštěnými místy)

2)

Je třeba, aby měli rodiče a děti nastavena určitá pravidla bezpečnosti, která by však neměla být brána ze strany dětí jako omezování, ale jako nutná ochrana.

3)

Seznamte děti s ohledem na jejich věk s možnými riziky a zároveň je poučte, jak se mají zachovat, když je osloví někdo cizí, zejména pak:

- nedávat se do řeči s cizími osobami, nic od nich nebrat
- nechodit s cizími nebo podezřelými osobami, nepřibližovat se k jejich autu, nesedat do jejich auta
- nevstupovat do výtahu s osobou, která je čímkoliv podezřelá
- v případě ohrožení na sebe upozornit, např. křikem, případně použít některý z individuálních obranných prostředků (slzný sprej, osobní alarm apod.); dostat se co nejrychleji pryč (utéct), příp. udržovat bezpečnou vzdálenost; osobu pokud možno neprovokovat, nedotýkat se jí

4)

Poučte děti, aby se vyhýbaly rizikovým terénům a vysvětlete jim, jak si říct o pomoc kolemjdoucím (nejlépe mamince s kočárkem, či nespěchajícím seniorům).

Zejména pak by děti měly:

- vyhýbat se opuštěným a nebezpečným místům (ulice, kde nechodí mnoho lidí, lesní stezky...)
- do školy a ze školy chodit bezpečnou cestou, i když je delší
- nikdy nejezdit autostopem

