

JÍDELNÍ LÍSTEK



Od 24. 01. 2011 – do 28.01. 2011

PONDĚLÍ : karamel.mléko,chléb,salám.pom,zelenina
pol. kuř.vývar se zeleninou a rýží
květák s vejci, vař. brambor,zelen.salát,džus,ovoce
mal.mléko,chléb,máslo,marmeláda,ovoce

ÚTERÝ : bílá káva,žitný chléb,pom.tvaroh.s vejci,zelenina
pol. z červ.čocky se zeleninou
pečené kuře,brambor.kaše,zelen salát,džus,ovoce
vanil. mléko,ferda kuličky,ovoce

STŘEDA :čaj,jáhlová kaše v sój. mléce,kompot,ovoce
pol. rajská s kapáním
smažený vepř.řízek,brambor,zelen. salát,džus,ovoce
mléko,chléb,pom.vitamínová s mrkví,ovoce

ČTVRTEK :kakao,vánočka,ovoce
pol.česneková s bramborem a vejcem
španělský ptáček,duš. rýže,zel. salát,džus,ovoce
banán. mléko,pudink,piškot,ovoce

PÁTEK :čokoláda,graham. rohlík, pom.švédská, zelenina
pol. hovězí s rýží
hrachová kaše,sója párek,chléb,zel. salát,džus,ovoce
jah.mléko,makovec,ovoce

Pitný režim zajištěn po celý den !!!

Džus je připraven z mraženého ovocného koncentrátu.

sestavila : Zdeňka Tobolová

schválila :Karin Petrášová